

Percorsi Occitani & GTA Valle Maira

Rundewege#1

(4 Tages Wandertour- Mairatal mit 4 Übernachtungen im Valle Maira)

€300 für Person

Die Natur vereinigt sich mit der KulturMAIRA-TAL 2011- 1/5 bis 10 /10

SCHWIERIGKEIT: mittel

Maira -Tal - Wandern ohne Gepäck

Associazione Valmairainrosa

Sede Macra ,Via nazionale ,13 12020-Macra

Telefon [+390171 999242](tel:+390171999242)

Fax [+390171 999242](tel:+390171999242)

E-Mail: Bruna@infovallemaira.eu

Web: www.infovallemaira.eu Macra –La Tappa Bruna Sardi

Macra - Bruna Sardi in Macra (Pensione La Tappa /Locanda dei Ciclamini) Via nazionale ,13 12020-Macra

ist Ihre örtliche Ansprechpartnerin und jederzeit für Sie da. Macra ist Ausgangspunkt Ihrer .

Wanderung. Hier erhalten Sie zu Beginn alle wichtigen und darüber hinaus viele wertvolle Informationen. Je nach gebuchter Wanderung wird Macra auch wieder Ihr Zielort sein.

Wandern über Wiesen, durch Wälder und durch alte Dörfer, vorbei an klaren Seen über die Berge mit ihrer

reichen Flora und schließlich hinauf auf die Gipfel Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani

des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen. Das Piemont ist bekannt für seine Küche - insbesondere die mehrgängigen Vorspeisen - und seinen Wein. Lass Dich verwöhnen! Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen. Entdeckungen und Überraschungen erwarten den Gast nicht nur beim Wandern in den Bergen sondern auch bei der Einkehr in unseren gemütlichen Gasthof. Hier wird der Wanderer verwöhnt mit typischen Speisen aus der regionalen Küche. Diese werden begleitet von berühmten Weinen wie Barolo, Barbaresco, Nebbiolo und

anderen weltweit bekannten Weinen unserer Region. Wandern, der perfekte Weg, um Körper und Seele im

Gleichschritt zu formen: Meditation, Wellness und Workout in einem. Deshalb stellen wir unsere

Wanderangebote mit einem besonderen Sinn für Schönheit und Originalität zusammen. Aber auch mit dem

Anspruch, Sie jeden Tag neu zu überraschen. Wir haben alles für Sie organisiert: Wunderschöne

Tagesetappen ausgesucht, gemütliche Hotels gebucht und Ihr Gepäck zum nächsten Hotel transportiert.

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen

Tag 1: Anreise und Übernachtung im "La Tappa", Macra Von Signora Bruna erhalten Sie vor Ort alle

zusätzlichen Informationen, wie z.B. den Verlauf Ihrer persönlichen Route, Informationen zu den für Sie

reservierten Unterkünften, Kartenmaterial, Wegbeschreibungen der Okzitanischen Wanderwege und eine

offizielle Wanderkarte für das Valle Maira. Wenn Sie am Ankunftstag vor 15.00 Uhr anreisen und noch etwas

unternehmen möchten, hat Bruna Sardi einen Tipp für eine erste, ca. 2,5-stündige Wanderung über den

"Ciclamini Weg". Diese Wanderung ist ein herrlicher Einstieg für Ihre Wanderwoche. Entlang des

"Wanderweges der Alpenveilchen" blühen die Cyclamen purpurascens und die seltene Euphorbia valliniana,

die typisch für das Maira-Tal sind. Von der Piazzetta di Macra (850 m) geht man in Richtung Brücke und biegt

in den Weg ein, der neben dem Bach verläuft. Nach der Ortschaft Langra erreichen Sie die Ortschaft

Caricatori. Nehmen Sie hier den Weg, der rechter Hand abgeht, überqueren Sie ein wild bewachsenes Gebiet

und eine lange Ebene. Nach der Ebene erreichen Sie die Ortschaft Camoglieres, eine Ansammlung von

Häusern im alpinen Baustil, in denen Sie Gemälde des Malers Giors Boneto bewundern können, der Anfang

des 19. Jahrhunderts hier arbeitete. Weiter geht es auf dem mittelalterlichen Weg, der zwischen alten

Weinbergen nach Macra führt und von dem sich herrliche Panoramen eröffnen. Der Weg führt vorbei an der

Vorhalle der Kapelle von San Peyre, dem Weg weiter folgend erreicht man dann die Pfarrei San Marcellino.

Nach einem kurzen Abstieg führt der Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt **Übernachtung im Macra**

2 Tag : Macra nach -Morinesio Ruata Valle -Stroppo - Dauer: ca. 5.30 Std . Signora Bruna wird Ihnen den

Einstieg in den Weg zeigen. Etwa 50 Meter vom Haus entfernt an der Brücke über den Bach finden Sie die gelbe Markierung des Okzitanischen Wanderweges. Sie laufen ca. 30 Minuten am Bach entlang in die herrliche grüne Bergwelt, bis Sie vom Weg in das kleine verlassene Dorf von Langra abbiegen. Dort treffen

Sie auf schöne verlassene Häuser und eine kleine Kirche. Durchqueren Sie den Ort, der Weg geht weiter bergauf in einen Pinienwald. Über Serpentinaen erreichen Sie den ersten kleinen Pass auf 1250 Metern mit einem schönen Blick in das mittlere Maira Tal bis zum gegenüber liegenden Ort Palent. Der Weg wird jetzt

richtig schmal und alpin und verläuft auf der halben Höhe des Berges. Sie erreichen einen zweiten kleinen Pass in etwa auf der gleichen Höhe und schon können Sie Centenero Auf der PfadIm Zentrum einer unversehrten alpinen Ortschaft liegt das monumentale Krankenhaus "pro receptatione Christi pauperum".

Dies wurde auf Initiative einer einflussreichen Familie des Ortes, den Agneses, errichtet. Es diente vermutlich als Herberge für Wanderer oder für Pflegebedürftige, die an einer Epidemie erkrankt waren und

man sie deshalb von den Wohnhäusern fernhalten musste. Der KIRCHE SAN PEYRE (XII-XV.Jh.) fort, die sich

auf einem Felsvorsprung über dem Tal befindet und eines der bekanntesten und bedeutendsten Denkmäler

darstellt. Im Inneren (seltsamerweise mit zwei Apsiden) sind Fresken aus dem XIV.-XV. Jahrhundert

erhalten, darunter sind vor allem die des sogenannten "Meisters von Stroppo" von Wert, die Geschichten aus

dem Leben der Jungfrau zeigen (erste Hälfte des XV. Jh.).

Autotranfer 6km im Macra . **Übernachtung im Macra /alternativ Ruata Valle**

3 Tag : Macra nach Celle Macra – Macra ca.5 Std. Auf der Pfad*Ökomuseum der okzitanischen Alpen und des oberen Maira-Tals CELLE Macra (1270) m u.d.M.)hinaufzufahren, der Ortschaft der Sardellenhändler. Hier ist in der PFARRKIRCHE SAN GIOVANNI BATTISTA (XVIII. Jh.) ein wunderbares POLYPTYCHON von Hans Clemer, dem Maler von Elva und den Markgrafen von Saluzzo (1496) erhalten. Einige hundert Meter vom Zentrum entfernt befindet sich die KAPELLE SAN SEBASTIANO in der stattdessen ein außergewöhnlicher

Freskenzyklus des Malers Giovanni Baleison aus Demonte (1484)erhalten ist, der das Jenseits mit großer phantasiereicher Lebendigkeit darstellt **Übernachtung Im Macra**

4.Tag Macra - nach - Gardetta /.Lago nero Mit Ihrem Auto erreichen Sie Grange Servino 15 Km.

Naturausflug zum Rundeweg -Tour Lago Nero Dauer: ca. 5 Std Alternativ Tour Meja- Dauer: ca. 5/6

Std **Übernachtung im Macra**

Alternativ - Macra - Mit Ihrem Auto erreichen Sie Grange Chiotti 15 Km. - Bergwanderung auf den

Chersgno (3024 m) Alternativ Weg lou viol von genestè San Michele di Prazzo **Übernachtung im Macra /**

alternativ San Michele

Verlängerungstage möglich bei Voranmeldung in Folgende Hauser: Macra , Elva, San Michele ,

Accegljo / Saretto , Viviere (Auskunft bei Bruna)

5.Tag Abfahrt

Kosten: €300 für Person p. P .Unterbringung im Doppelzimmer. ◦ Kinder 8-12 Jahre: im Zimmer der

Eltern. -20% Im Preis inbegriffen sind: ◦ 4 Tage - Halbpension mit Frühstück und Abendessen Auf Frage

vegetarisches Essen. Extra v.O. zu zahlen: Getränke und auf Wunsch ein . Lunch Paket Euros 3 /7 ◦

Gepäcktransport(max 1 p. Person und 18 Kg). ◦ Tourenbeschreibung mit Kartenmaterial ◦ Autotransfer ◦

Parken in Macra

I would like to book the following tour.

Nr. Of people.....

Day of arrival

Day of departure.....

Total price -----

Special requests

We will be arriving by car----- by bus/coach train..... plane at the

airport of.....

Buchen: bruna@infovallemaira.eu

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

Es freut uns, dass Sie sich für das Mairatal entschieden haben.

Ich habe Ihnen sicher den günstigsten Trekkingplan geschickt mit den besten Abendessen und den Gastwirtschaften für eine angenehme und erholsame Rast.

Für weitere allfällige Erklärungen stehen wir Ihnen stets gern zur Verfügung.

Einen herzlichen Gruß und auf ein Wiedersehen im Mairatal

Team in rosa Valmaira

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen, sie zu erfüllen.

Wir heißen Sie willkommen und wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute Erholung!