



Rundewege#4 Percorsi Occitani & GTA Valle Maira 7 Tages Wandertour- Mairatal mit 7 Übernachtungen im Valle Maira

Kosten: € 580 pP min.2 Pax

Die Natur vereinigt sich mit der Kultur

MAIRA-TAL 1/5 bis 10 /10

SCHWIERIGKEIT: mittel Maira -Tal - Wandern ohne Gepäck

Associazione Valmairainrosa Sede Macra ,Via nazionale ,13 12020-Macra

Telefon +390171 999242 Fax +393389523900

E-Mail: Bruna@infovallemaira.eu

Macra - Bruna Sardi in Macra (Pensione La Tappa /Locanda dei Ciclamini) Via Nazionale ,13 12020-Macra ist Ihre örtliche Ansprechpartnerin und jederzeit für Sie da. Macra ist Ausgangspunkt Ihrer .

Wanderung. Hier erhalten Sie zu Beginn alle wichtigen und darüber hinaus viele wertvolle Informationen. Je nach gebuchter Wanderung wird Macra auch wieder Ihr Zielort sein.

Wandern über Wiesen, durch Wälder und durch alte Dörfer, vorbei an klaren Seen über die Berge mit ihrer reichen Flora und schließlich hinauf auf die Gipfel

Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen.

Das Piemont ist bekannt für seine Küche - insbesondere die mehrgängigen Vorspeisen - und seinen Wein. Lass Dich verwöhnen! Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen.

Entdeckungen und Überraschungen erwarten den Gast nicht nur beim Wandern in den Bergen sondern auch bei der Einkehr in unseren gemütlichen Gasthof. Hier wird der Wanderer verwöhnt mit typischen Speisen aus der regionalen Küche. Diese werden begleitet von berühmten Weinen wie Barolo, Barbaresco, Nebbiolo und anderen weltweit bekannten Weinen unserer Region.

Wandern, der perfekte Weg, um Körper und Seele im Gleichschritt zu formen: Meditation, Wellness und Workout in einem. Deshalb stellen wir unsere Wanderangebote mit einem besonderen Sinn für Schönheit und Originalität zusammen. Aber auch mit dem Anspruch, Sie jeden Tag neu zu überraschen.

Wir haben alles für Sie organisiert: Wunderschöne Tagesetappen ausgesucht, gemütliche Hotels gebucht und Ihr Gepäck zum nächsten Hotel transportiert.

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen

Tag 1: Anreise und Übernachtung im Halbpension "La Tappa", Macra

Von Signora Bruna erhalten Sie vor Ort alle zusätzlichen Informationen, wie z.B. den Verlauf Ihrer persönlichen Route, Informationen zu den für Sie reservierten Unterkünften, Kartenmaterial, Wegbeschreibungen der Okzitanischen Wanderwege und eine offizielle Wanderkarte für das Valle Maira. Wenn Sie am Ankunftstag vor 15.00 Uhr anreisen und noch etwas unternehmen möchten, hat Bruna Sardi einen Tipp für eine erste, ca. 2,5-stündige Wanderung über den "Ciclamini Weg". Diese Wanderung ist ein herrlicher Einstieg für Ihre Wanderwoche. Entlang des "Wanderweges der Alpenveilchen" blühen die Cyclamen purpurascens und die seltene Euphorbia valliniana, die typisch für das Maira-Tal sind. Von der Piazzetta di Macra(850 m) geht man in Richtung Brücke und biegt in den Weg ein, der neben dem Bach verläuft. Nach der Ortschaft Langra erreichen Sie die Ortschaft Caricatori. Nehmen Sie hier den Weg, der rechter Hand abgeht, überqueren Sie ein wild bewachsenes Gebiet und eine lange Ebene. Nach der Ebene erreichen Sie die Ortschaft Camoglieres, eine Ansammlung von Häusern im alpinen Baustil, in denen Sie Gemälde des Malers Giors Boneto bewundern können, der Anfang des 19. Jahrhunderts hier arbeitete. Weiter geht es auf dem mittelalterlichen Weg, der zwischen alten Weinbergen nach Macra führt und von dem sich herrliche Panoramen eröffnen. Der Weg führt vorbei an der Vorhalle der Kapelle von San Peyre, dem Weg weiter folgend erreicht man dann die Pfarrei San Marcellino. Nach einem kurzen Abstieg führt der Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt Übernachtung mit Halbpension im Macra

2 Tag :: Macra nach Serremorello –Palent –Sagna –Combe Celle Macra –return Macra ca.5.50 -6 Std. Auf der Pfad*Ökomuseum der okzitanischen Alpen und des oberen Maira-Tals CELLE Macra (1270) m u.d.M.)hinaufzufahren, der Ortschaft der Sardellenhändler. Hier ist in der PFARRKIRCHE SAN GIOVANNI BATTISTA (XVIII. Jh.) ein wunderbares POLYPTYCHON von Hans Clemer, dem Maler von Elva und den Markgrafen von Saluzzo (1496) erhalten. Einige hundert Meter vom Zentrum entfernt befindet sich die KAPELLE SAN SEBASTIANO in der stattdessen ein außergewöhnlicher Freskenzyklus des Malers Giovanni Baleison aus Demonte (1484)erhalten ist, der das Jenseits mit großer phantasiereicher Lebendigkeit darstellt Übernachtung mit Halbpension Im Macra

3 Tag. Macra nach -Morinesio Ruata Valle -Stroppo - Dauer: ca. 5.30 Std . Signora Bruna wird Ihnen den Einstieg in den Weg zeigen. Etwa 50 Meter vom Haus entfernt an der Brücke über den Bach finden Sie die gelbe Markierung des Okzitanischen Wanderweges. Sie laufen ca. 30 Minuten am Bach entlang in die herrliche grüne Bergwelt, bis Sie vom Weg in das kleine verlassene Dorf von Langra abbiegen. Dort treffen Sie auf schöne verlassene Häuser und eine kleine Kirche. Durchqueren Sie den Ort, der Weg geht

weiter bergauf in einen Pinienwald. Über Serpentinien erreichen Sie den ersten kleinen Pass auf 1250 Metern mit einem schönen Blick in das mittlere Maira Tal bis zum gegenüber liegenden Ort Palent. Der Weg wird jetzt richtig schmal und alpin und verläuft auf der halben Höhe des Berges. Sie erreichen einen zweiten kleinen Pass in etwa auf der gleichen Höhe und schon können Sie Centenero Auf der Pfad Im Zentrum einer unversehrten alpinen Ortschaft liegt das monumentale Krankenhaus "pro receptatione Christi pauperum". Dies wurde auf Initiative einer einflussreichen Familie des Ortes, den Agneses, errichtet. Es diente vermutlich als Herberge für Wanderer oder für Pflegebedürftige, die an einer Epidemie erkrankt waren und man sie deshalb von den Wohnhäusern fernhalten musste. Der KIRCHE SAN PEYRE (XII-XV.Jh.) fort, die sich auf einem Felsvorsprung über dem Tal befindet und eines der bekanntesten und bedeutendsten Denkmäler darstellt. Im Inneren (seltsamerweise mit zwei Apsiden) sind Fresken aus dem XIV.-XV. Jahrhundert erhalten, darunter sind vor allem die des sogenannten "Meisters von Stroppo" von Wert, die Geschichten aus dem Leben der Jungfrau zeigen (erste Hälfte des XV. Jh.).

Autotranfer 6km im Macra . Übernachtung mit Halbpension im Macra

4.Tag Macra nac Elva Clari -(Macra Autotransfer km. 6 -Arneodi) Arneodo - Colle Bettone - Elva Clari Daur . 5.30 Std Auf der Pfad *PFARRKIRCHE SANTA MARIA ASSUNTA (XIV. XVIII. Jh.) beherbergt einen außergewöhnlichen Zyklus mit FRESKEN von Hans Clemer, das heißt dem "Meister von Elva" (Geschichten aus dem Leben der Jungfrau, um 1504) mit einer herrlichen Darstellung der Kreuzigung und außerdem einen Skulpturzyklus in noch romanischer Form(Portal, Triumphbogen, Taufbecken, XV. Jh.).Elva- angeschlossenen an ein dichtes Netz von Wanderwegen- ist mit der Erinnerung an die Cavié gebunden, den ambulanten Händlern für Haar, einem Handwerk, das die Einwohner von Elva bis zu den ersten Jahren des XX. Übernachtung mit Halbpension im Clari alternativ Serre

5.Tag Elva Clari/ Serre nach San Michele Dauer: ca. 5 Std

Von Clari gehen Sie zunächst die wenig frequentierte, asphaltierte Straße entlang nach Chiosso inferiore und durch den Ort nach Chiosso superiore. Dann geht es hinunter ins Tal mit einem raschen Aufstieg auf der anderen Seite des Tals. Der Aufstieg ist steil und auf der Wanderkarte nicht sehr deutlich beschrieben. Am besten richten Sie sich nach den neuen Markierungen, die Sie bis auf einen namenlosen, kleinen Pass mit herrlichen Wiesen und einem wunderschönen Picknickplatz führen. Von hier aus dauert die Wanderung bis Colle S. Michele

(1935 m) ca. 1 Stunde. Geschafft! Sie haben die höchste Stelle der gesamten Wanderung erreicht.

Nach dem Pass geht es langsam abwärts in Richtung Allemandi und weiter an der S.

Vittore Kirche vorbei. Übernachtung mit Halbpension im im San Michele

6.Tag San Michele – Prazzo . Chialvetta-:Viviere ca. 5/6 Std Übernachtung mit Halbpension im im Viviere

7.Tag. Viviere -Pause Alternativ Naturausflug zur Rundewege M.Te Oserot ca. 6 Std /Alternativ M.Te

Scaletta ca. 6 Std / Alternativ M.Te Vancuiva /Alternativ Tour Laghi ca. 6 Std i Übernachtung mit Halbpension im m Viviere

8.Tag Abfahrt Viviere Auto Transfer retur nach Macra und die Pension La Tappa von Frau Bruna Sardi, die Sie herzlich erwartet.

Kosten: € 580 p. P min 2 pax .Unterbringung im Doppelzimmer. o Kinder 8-12 Jahre: im Zimmer der Eltern.- 20%

Im Preis inbegriffen sind:

o 7 Tage - Halbpension mit Frühstück und Abendessen Auf Frage vegetarisches Essen. Extra v.O. zu zahlen: Getränke und auf Wunsch ein .

Lunch PaketEuros 3 /7 o Gepäcktransport(max 1 p. Person und 18 Kg).

o Tourenbeschreibung mit Kartenmaterial o In der Pensione La Tappa können Sie den Wanderführer "Antipasti und alte Wege" und die Wanderkarte zum oberen Maira-Tal sowie die Wanderkarte "CHaminar" von Bruno Rosano kaufen, die sämtliche Wege und die schönsten Orte im Maira-Tal enthält, die ab MACRA Autotransfer o Parken in Macra

Kosten NB. Die mitgeteilten Preise ergeben sich aus der Summe aller von den Unterbringungseinrichtungen berechneten Preise. Valmaira in Rosa donne nel turismo d'Oc - Eccellenza Accoglienza Wandernkarten- und Werbematerial, Rückerstattung der Gebühren für geführte Telefonate und allgemeine Logistik am Ort.

_ Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

Es freut uns, dass Sie sich für das Mairatal entschieden haben.

Ich habe Ihnen sicher den günstigsten Trekkingplan geschickt mit den besten Abendessen und den Gastwirtschaften für eine angenehme und erholsame Rast.

Für weitere allfällige Erklärungen stehen wir Ihnen stets gern zur Verfügung.

Einen herzlichen Gruß und auf ein Wiedersehen im Mairatal

Team in rosa Valmaira

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen, sie zu erfüllen.

Wir heißen Sie willkommen und wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute

Erholung!_

I would like to book the following tour.

Nr. Of people.....

Day of arrival

Day of departure.....

Total price -----

Special requests

We will be arriving by car----- by bus/coach train..... plane at the airport of.....

Buchen: bruna@infovallemaira.eu

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

Es freut uns, dass Sie sich für das Mairatal entschieden haben.

Ich habe Ihnen sicher den günstigsten Trekkingplan geschickt mit den besten Abendessen und den Gastwirtschaften für eine angenehme und erholsame Rast.

Für weitere allfällige Erklärungen stehen wir Ihnen stets gern zur Verfügung.

Einen herzlichen Gruß und auf ein Wiedersehen im Mairatal

Team in rosa Valmaira

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen, sie zu erfüllen.

Wir heißen Sie willkommen und wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute Erholung!

Info service

WANDERKARTE: Valle Maira 1:25.000 Valle Maira – Comunità Montana Valle Maira

/ Chaminar di Bruno Rosano 1 : 20.000 **Bancomat:** Dronero – Roccabruna – Acceglio.

Taxi-service / Dronero Gianni Pilotto - mobil +39.348.82.31.477 / Arneodo Walter - mobil +39.347.57.56.524 -

+39.338.28.52.370 / Ghio Aurelio - mobil +39.338.74.45.580 - Tel +39.338.74.45.580 **Market / Dronero -**

Cartignano - San Damiano – Stroppo Bassura San Michele - Prazzo - Acceglio.

Pharmacie: Dronero, San Damiano Macra, Stroppo, Prazzo, Acceglio. San Damiano Macra - Via Roma -

+39.0171.90.00.55

Stroppo - c/o Casa di Riposo Alessandro Riberi Fraz. Bassura - +39.0171.99.91.54. Prazzo – Palazzo Comunale -

Acceglio - Borgo Villa 23 - +39.0171.99.52.03

Mit dem Auto:

Von Norden kommend verlassen Sie die A6 (Torino-Savona) an der Mautstelle Fossano. Von hier an folgen Sie den

Schildern nach Busca (erstes Dorf der

Comunità montana Valle Maira) und weiter nach Dronero, dem Markttort am Taleingang. Von Dronero führt die Straße

Richtung Acceglio ins Maira-Tal hinauf

Vom Tenda-Pass (Colle di Tenda) kommend, folgen Sie ab Borgo San Dalmazzo den Schildern nach Caraglio und von dort weiter nach Dronero.

www.viamichelin.com Mit dem Zug - www.fs-on-line.it - www.trenitalia.it

Aus Genova: Genova – Savona - Mondovì – Cuneo

Aus Torino: Torino – Cuneo

Aus Milano: Milano – Torino – Cuneo

Die Provinzhauptstadt Cuneo liegt an der Bahnstrecke von Torino nach Nizza und ist sowohl von Norden als auch von

Süden gut erreichbar. Vom Bahnhof Cuneo aus fahren täglich Busse nach Dronero und Acceglio im Maira-Tal

www.benese.it - www.atibus.it/orari

Bus Cuneo Macra

Um Macra von Cuneo zu erreichen, nehmen sie der bus am bahnhof von Cuneo Benese Cuneo -Dronero-

Acceglio. nehmen sie den Bus Cuneo - Dronero oder Roccabruna, jeder 30 min eine bis 20,30, eventuell

rufen sie von Cuneo Macra an tel 0171 999242, wir bestellen ein taxi die finden in Dronero bus haltestelle,

dann fahren sie bis Macra la Tappa warten sie auf taxi gegenüber Bar Teater in Dronero , die fahrt kostet

ca. 20 euro./23 euro

Regione Piemonte

Mit dem Flugzeug:

Es gibt vier Flughäfen, die als Reiseziel in Frage kommen. Von hier können Sie mit dem Auto oder öffentlichen

Verkehrsmitteln weiter Richtung Maira-Tal fahren:

-der Flughafen Milano-Malpensa (Metro nach Milano, Zugverbindung nach Torino und Cuneo); [www.sea-](http://www.sea-aeroportomilano.it/malpensa/index)

[aeroportomilano.it/malpensa/index](http://www.sea-aeroportomilano.it/malpensa/index)

tel: +39.02.4852200 der Flughafen Torino Caselle, 110 Km von Cuneo;

www.aeroporto.torino.it

tel. +39.011.56.76.361/2 e +39.011.56.78.124 der Flughafen Olimpica Torino –

Cuneo Levaldigi, 18 km von Cuneo; www.aeroporto.cuneo.it, info@aeroporto.cuneo.it

tel. +39 0172 74- der Flughafen Nizza Cote d`Azur (Frankreich), 120 km von Cuneo.

Gepäcktransport Für reservierungen fragen sie ihren wirtin oder buchen sie direkt unter der telefonnummer

+39.348.82.31.477

(Sherpabus, frau Daniela - valmaira in rose team - und Gianni Pilotto)

Meteo: www.nimbus.it/italiameteo/previpiemonte.htm