

## **Percorsi Occitani & GTA Valle Maira** begleitete Wandergruppen ab 10 zahlende Teilnehmern bekommen Sonderbedingungen (nur bei Voranmeldung)

### **Rundewege#4**

### **7 Tages Wandertour- Mairatals mit 7 Übernachtungen im Valle Maira**

### **Die Natur vereinigt sich mit der Kultur**

MAIRA-TAL 2011- 1/5 bis 10 /10

#### **SCHWIERIGKEIT: mittel**

Maira -Tal - Wandern ohne Gepäck

Associazione Valmairainrosa

Sede Macra ,Via nazionale ,13 12020-Macra

Telefon +390171 999242

Fax +390171 999242

E-Mail: [Bruna@infovallemaira.eu](mailto:Bruna@infovallemaira.eu)

Web: [www.infovallemaira.eu](http://www.infovallemaira.eu) Macra –La Tappa Bruna Sardi

#### **Macra - Bruna Sardi in Macra (Pensione La Tappa /Locanda dei Ciclamini ) Via Nazionale ,13 12020-**

**Macra ist Ihre örtliche Ansprechpartnerin und jederzeit für Sie da. Macra ist Ausgangspunkt Ihrer .**

Wanderung. Hier erhalten Sie zu Beginn alle wichtigen und darüber hinaus viele wertvolle Informationen. Je nach gebuchter Wanderung wird Macra auch wieder Ihr Zielort sein.

Wandern über Wiesen, durch Wälder und durch alte Dörfer, vorbei an klaren Seen über die Berge mit ihrer reichen Flora und schließlich hinauf auf die Gipfel

Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen.

Das Piemont ist bekannt für seine Küche - insbesondere die mehrgängigen Vorspeisen - und seinen Wein. Lass Dich verwöhnen! Gerade hier beginnt die Rundstrecke der Percorsi Occitani des oberen Tals und verläuft durch ein Gebiet, in dem Natur, Kultur und unermüdliches Schaffen der Menschen seit dem Mittelalter eine wichtige Rolle spielen.

Entdeckungen und Überraschungen erwarten den Gast nicht nur beim Wandern in den Bergen sondern auch bei der Einkehr in unseren gemütlichen Gasthof. Hier wird der Wanderer verwöhnt mit typischen Speisen aus der regionalen Küche. Diese werden begleitet von berühmten Weinen wie Barolo, Barbaresco, Nebbiolo und anderen weltweit bekannten Weinen unserer Region.

Wandern, der perfekte Weg, um Körper und Seele im Gleichschritt zu formen: Meditation, Wellness und Workout in einem. Deshalb stellen wir unsere Wanderangebote mit einem besonderen Sinn für Schönheit und Originalität zusammen. Aber auch mit dem Anspruch, Sie jeden Tag neu zu überraschen.

Wir haben alles für Sie organisiert: Wunderschöne Tagesetappen ausgesucht, gemütliche Hotels gebucht und Ihr Gepäck zum nächsten Hotel transportiert.

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen

---

#### **Tag 1: Anreise und Übernachtung im "La Tappa", Macra**

Von Signora Bruna erhalten Sie vor Ort alle zusätzlichen Informationen, wie z.B. den Verlauf Ihrer persönlichen Route, Informationen zu den für Sie reservierten Unterkünften, Kartenmaterial, Wegbeschreibungen der Okzitanischen Wanderwege und eine offizielle Wanderkarte für das Valle Maira. Wenn Sie am Ankunftsstag vor 15.00 Uhr anreisen und noch etwas unternehmen möchten, hat Bruna Sardi einen Tipp für eine erste, ca. 2,5-stündige Wanderung über den "Ciclamini Weg". Diese Wanderung ist ein herrlicher Einstieg für Ihre Wanderwoche. Entlang des "Wanderweges der Alpenveilchen" blühen die Cyclamen purpurascens und die seltene Euphorbia valliniana, die typisch für das Maira-Tal sind. Von der Piazzetta di Macra(850 m) geht man in Richtung Brücke und biegt in den Weg ein, der neben dem Bach verläuft. Nach der Ortschaft Langra erreichen Sie die Ortschaft Caricatori. Nehmen Sie hier den Weg, der rechter Hand abgeht, überqueren Sie ein wild bewachsenes Gebiet und eine lange Ebene. Nach der Ebene erreichen Sie die Ortschaft Camoglieres, eine Ansammlung von Häusern im alpinen Baustil, in denen Sie Gemälde des Malers Giors Boneto bewundern können, der Anfang des 19. Jahrhunderts hier arbeitete. Weiter geht es auf dem mittelalterlichen Weg, der zwischen alten Weinbergen nach Macra führt und von dem sich herrliche Panoramen eröffnen. Der Weg führt vorbei an der Vorhalle der Kapelle von San Peyre, dem Weg weiter folgend erreicht man dann die Pfarrei San Marcellino. Nach einem kurzen Abstieg führt der Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt Übernachtung im Macra

---

**2 Tag :** Macra nach -Morinesio Ruata Valle -Stroppo - Dauer: ca. 5.30 Std . Signora Bruna wird Ihnen den Einstieg in den Weg zeigen. Etwa 50 Meter vom Haus entfernt an der Brücke über den Bach finden Sie die gelbe Markierung des Okzitanischen Wanderweges. Sie laufen ca. 30 Minuten am Bach entlang in die herrliche grüne Bergwelt, bis Sie vom Weg in das kleine verlassene Dorf von Langra abbiegen. Dort treffen Sie auf schöne verlassene Häuser und eine kleine Kirche. Durchqueren Sie den Ort, der Weg geht weiter bergauf in einen Pinienwald. Über Serpentinaen erreichen Sie den ersten kleinen Pass auf 1250 Metern mit einem

schönen Blick in das mittlere Maira Tal bis zum gegenüber liegenden Ort Palent. Der Weg

wird jetzt richtig schmal und alpin und verläuft auf der halben Höhe des Berges. Sie erreichen einen zweiten kleinen Pass in etwa auf der gleichen Höhe und schon können Sie Centenero Auf der Pfad Im Zentrum einer unversehrten alpinen Ortschaft liegt das monumentale Krankenhaus "pro receptatione Christi pauperum". Dies wurde auf Initiative einer einflussreichen Familie des Ortes, den Agneses, errichtet. Es diente vermutlich als Herberge für Wanderer oder für Pflegebedürftige, die an einer Epidemie erkrankt waren und man sie deshalb von den Wohnhäusern fernhalten musste. Der KIRCHE SAN PEYRE (XII-XV.Jh.) fort, die sich auf einem Felsvorsprung über dem Tal befindet und eines der bekanntesten und bedeutendsten Denkmäler darstellt. Im Inneren (seltsamerweise mit zwei Apsiden ) sind Fresken aus dem XIV.-XV. Jahrhundert erhalten, darunter sind vor allem die des sogenannten "Meisters von Stroppo" von Wert, die Geschichten aus dem Leben der Jungfrau zeigen (erste Hälfte des XV. Jh.). Autotransfer 6km im Macra . Übernachtung im Macra /alternativ Ruata Valle

---

**3.Tag** Macra nac Elva Clari -(Macra Autotransfer km. 6 -Arneodi) Arneodo - Colle Bettone - Elva Clari Daur . 5.30 Std Auf der Pfad Im Zentrum einer unversehrten alpinen Ortschaft liegt das monumentale Krankenhaus "pro receptatione Christi pauperum". Dies wurde auf Initiative einer einflussreichen Familie des Ortes, den Agneses, errichtet. Es diente vermutlich als Herberge fuer Wanderer oder für Pflegebedürftige, die an einer Epidemie erkrankt waren und man sie deshalb von den Wohnhäusern fernhalten musste. Der KIRCHE SAN PEYRE (XII-XV.Jh.) fort, die sich auf einem Felsvorsprung über dem Tal befindet und eines der bekanntesten und bedeutendsten Denkmäler darstellt. Im Inneren (seltsamerweise mit zwei Apsiden ) sind Fresken aus dem XIV.-XV. Jahrhundert erhalten, darunter sind vor allem die des sogenannten "Meisters von Stroppo" von Wert, die Geschichten aus dem Leben der Jungfrau zeigen (erste Hälfte des XV. Jh.).V Auf der Pfad \*PFARRKIRCHE SANTA MARIA ASSUNTA (XIV.-XVIII. Jh.) beherbergt einen außergewöhnlichen Zyklus mit FRESKEN von Hans Clemer, das heißt dem "Meister von Elva" (Geschichten aus dem Leben der Jungfrau, um 1504) mit einer herrlichen Darstellung der Kreuzigung und außerdem einen Skulpturzyklus in noch romanischer Form(Portal, Triumphbogen, Taufbecken, XV. Jh.).Elva- angeschlossen an ein dichtes Netz von Wanderwegen- ist mit der Erinnerung an die Cavié gebunden, den ambulanten Händlern für Haar, einem Handwerk, das die Einwohner von Elva bis zu den ersten Jahren des XX. Übernachtung im Clari

---

**4.Tag** Elva Clari nach San Michele Dauer: ca. 5 Std  
Von Clari gehen Sie zunächst die wenig frequentierte, asphaltierte Straße entlang nach Chiosso inferiore und durch den Ort nach Chiosso superiore. Dann geht es hinunter ins Tal mit einem raschen Aufstieg auf der anderen Seite des Tals. Der Aufstieg ist steil und auf der Wanderkarte nicht sehr deutlich beschrieben. Am besten richten Sie sich nach den neuen Markierungen, die Sie bis auf einen namenlosen, kleinen Pass mit herrlichen Wiesen und einem wunderschönen Picknickplatz führen. Von hier aus dauert die Wanderung bis Colle S. Michele (1935 m) ca. 1 Stunde. Geschafft! Sie haben die höchste Stelle der gesamten Wanderung erreicht. Nach dem Pass geht es langsam abwärts in Richtung Allemandi und weiter an der S. Vittore Kirche vorbei. Übernachtung im San Michele

**5.Tag** San Michele – Auto Transfer nach Viviere Natursausflug zum Rundeweg -Tour La Gardetta Dauer: ca. 5/6 Std Übernachtung im VIviere

**6.Tag.** Viviere -Pause Alternativ Natursausflug zur Rundewege M.Te Oserot ca. 6 Std /Alternativ M.Te Scaletta ca. 6 Std / Alternativ M.Te Vancuiva /Alternativ Tour Laghi ca. 6 Std Übernachtung im Viviere

---

**7.Tag** . Viviere Auto Transfer nach Borgata Superiore Marmora Von der Pfarrei im Vorort von Marmora (m. 1546), neben der Pfarrkirche von S. Massimo, einfahrend auf die Landstraße welche nach einer großen Kurve die Grangia Cros erreicht und von da aus in Richtung Südosten bis zur Erreichung des Colle Intensile Süd des Monte Festa (m. 2077). Weiter auf der leicht ansteigenden Landstraße erreicht man den Grange Chiot (m. 1988), der auch mit Verkehrsmitteln erreichbar ist. Von der ersten felsigen Grangia bei Monte della Strada, folgt man kleinen Feldwegen in Richtung der einzigen kleinen Unterstelle für Mensch und Tier im Tal und von dortaus direkt Richtung Norden. Weiter absteigend ins Tal bis man auf den Weg del Vallone Intersile trifft, welcher im Sommer 2010 wieder zugänglich gemacht wurde. Ungefähr auf ca. 1800 m führt dieser Weg über eine wunderschöne Brücke aus Holz, weitergehend bis auf ca. 1650 m geht man auf einen ebenso schönen Holzsteg auf die linke Seite des Tals. Auf einem kleinen Pfad erreicht man die Grange Torre, ein interessantes Beispiel alpistischer Siedlung und nun nachdem man in der Nähe einer Votivsäule vorbeikommt, geht man weiter auf den Weg ins tiefe Tal bis man den gleichnamigen Bach erreicht. Nachdem man an den durch einen Erdbeben großen Felsen auf dem Weg vorbei ist, erreicht man eine Gegend aus kleine Wegen, Stegen und Brücken, die es erlauben auf die rechte Seite des Tales zu gelangen, vorbei an der Unterstelle im Tal, wo der Weg gut sichtbar ist, streift die Comba Sensena wo man den Weg der Giganten kreuzt und mit einer letzten Brücke erreicht man über den Hang des Adrech den Vorort Combe. Jetzt geht man weiter auf den Weg zum Vorort Garini und nachfolgend Serremorello. Nun steigt man den Weg weiter ab in Richtung Macra und nach 2 km erreicht man Macra und die Pension La Tappa von Frau Bruna Sardi, die Sie herzlich erwartet. Übernachtung im Macra

---

## 8.Tag Abfahrt

Kosten: €560 p. P min 2 pax .Unterbringung im Doppelzimmer. o Kinder 8-12 Jahre: im Zimmer der Eltern.-  
20%

Im Preis inbegriffen sind:

o 7 Tage - Halbpension mit Frühstück und Abendessen Auf Frage vegetarisches Essen. Extra v.O. zu zahlen: Getränke und auf Wunsch ein .

Lunch PaketEuros 3 /7 o Gepäcktransport( max 1 p. Person und 18 Kg).

o Tourenbeschreibung mit Kartenmaterial o Autotransfer o Parken in Macra

Tag extra +€ 65 für Person Verlängerungstage möglich bei Voranmeldung in folgende Häuser: Macra , Elva, San Michele , Acceglio / Saretto , Viviere ( Auskunft bei Bruna) begleitete Wandergruppen ab 10 zahlende Teilnehmern bekommen Sonderbedingungen (nur bei Voranmeldung)

Kosten NB. Die mitgeteilten Preise ergeben sich aus der Summe aller von den Unterbringungseinrichtungen berechneten Preise. Valmaira in Rosa donne nel turismo d'Oc - Eccellenza Accoglienza Wandernkarten- und Werbematerial, Rückerstattung der Gebühren für geführte Telefonate und allgemeine Logistik am Ort.

---

**I would like to book the following tour.**

**Nr. Of people.....**

**Day of arrival .....**

**Day of departure.....**

**Total price .....**

**Special requests .....**

**We will be arriving by car----- by bus/coach ..... train..... plane at the airport of.....**

**Buchen: [bruna@infovallemaira.eu](mailto:bruna@infovallemaira.eu)**

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

Es freut uns, dass Sie sich für das Mairatal entschieden haben.

Ich habe Ihnen sicher den günstigsten Trekkingplan geschickt mit den besten Abendessen und den Gastwirtschaften für eine angenehme und erholsame Rast.

Für weitere allfällige Erklärungen stehen wir Ihnen stets gern zur Verfügung.

Einen herzlichen Gruß und auf ein Wiedersehen im Mairatal

Team in rosa Valmaira

Wenn Sie besondere Wünsche haben - fragen Sie und wir werden alles daransetzen, sie zu erfüllen.

Wir heißen Sie willkommen und wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute Erholung!